

BioCursos

Para amantes de la Naturaleza

Safari Fotográfico Pacífico Salvaje

Carara-Guacalillo
29 de Mayo, 2011

Bosque Tropical • Flora •
Fauna • Fotografía Natural •
Rio Tárcoles • Manglar Guacalillo •
Escenarios Únicos

Randall Ortega Chaves ©



© Randall Ortega Chaves



Búscanos en:



<http://www.twitter.com/biocursos>



<http://www.facebook.com/BioCursos>



<http://www.ots.ac.cr/biocursos>

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

BioCurso Safari Fotográfico Parque Nacional Carara y Guacalillo Salvaje

Este BioCurso práctico lo impartirá el distinguido fotógrafo naturalista Randall Ortega, con quien usted aprenderá a fotografiar escenarios, paisajes, objetivos fijos, móviles y demás que solo la naturaleza puede brindar. Qué tipos de cámaras y lentes usar. ¿Qué fotografiar y por qué? Así como diapositivas, películas, a color, b/n, digital, ISOs, velocidad, apertura, tiempo, exposímetro, profundidad, movimiento, luz, sombras, contrastes, formas, perspectiva, formatos, equilibrio, problemas comunes, reglas, líneas y trucos serán algunos de los temas a desarrollar.

Esta será una experiencia educativa en el Parque Nacional Carara y el Manglar de Guacalillo, sitios de gran riqueza ecológica, donde recorreremos sus senderos, aprenderemos a fotografiar en bosques de estas características, así como de la importancia ecológica que representa para la conservación del país los ecosistemas presentes en estos sitios. Disfrutaremos de manglares, bosques tropicales, fauna acuática y terrestre.

Todas estas características hacen de estos lugares ÚNICOS E IDEALES para los amantes de fotografía naturalista

| ¿En qué consiste? | ¿Por qué visitar esta zona con BioCursos®? | Dirigido a |
|--|--|---|
| <p>Este BioCurso consiste en una experiencia educativa de un día en el majestuoso bosque tropical del Parque Nacional Carara y los senderos acuáticos del manglar de Guacalillo hasta el Río Tárcoles, sitios de una enorme belleza y riqueza en fauna, además de promover el estudio, la conservación y el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales mediante un curso corto práctico sobre fotografía para amantes de la naturaleza.</p> | <p>Carara está ubicada en la zona transicional entre los bosques seco y húmedo de la región Pacífica de Costa Rica y puede decirse que ninguna otra área silvestre del país protege los recursos de plantas y animales presentes en dicha región bioclimática.</p> <p>Al participar en BioCursos® usted no sólo recibe el respaldo de 10 años de experiencia en la realización de giras educativas, regidos por estándares de calidad en servicio y seguridad; sino que además usted está apoyando directamente a la misión de la Organización para Estudios Tropicales a favor de los trópicos.</p> | <p>Todo público de todas las ocupaciones y con gran interés en aprender sobre conceptos básicos y específicos sobre tele y macrofotografía.</p> <p>Asimismo, está dirigido a personas de conciencia ecológica interesados en disfrutar de una experiencia educativa y amistosa inolvidable en sitios de gran belleza natural.</p> |
| Instructor | Coordinador | Mas información |
| <p>Randall Ortega Experto fotógrafo naturalista, con más de 15 años de experiencia en fotografía natural de flora y fauna silvestre en Costa Rica y otros países</p> <p>Guía naturalista certificado.</p> <p>Actualmente es el CEO de la Guía para viajes Aves de Costa Rica, donde expone su trabajo como fotógrafo, esta guía está dirigida a amantes de observación de aves en Costa Rica y otros destinos.</p> | <p>Por Definir</p> | <p>Organización para Estudios Tropicales Dirección: Ciudad de la Investigación, Universidad de Costa Rica: San Pedro Montes de Oca, del Centro Comercial Muñoz y Nanne 300 m Norte y 25 m Oeste. Tel.: 2524 – 0607 ext. 1140-1611-1612 Celular: 8377-6169 Fax: 2524-0626 Email. biocursos@ots.ac.cr Sitio web: www.ots.ac.cr/biocursos</p> |

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

Programa

| | | |
|---------------------------------|--|---|
| Día 1 | 05:30 Salida de OET | Nuestros especialistas le esperan en el punto de salida para llevarlo por la ruta 27 (Nueva Carretera a Caldera) realizaremos una pequeña parada para desayunar (no incluido); nos desviaremos por la carretera Costanera Sur , que nos conducirá hasta Guacalillo , donde iniciaremos con las actividades de fotografía en compañía del especialista, aprovechando las horas de la mañana en un recorrido de dos horas por el Manglar, un sitio con una riqueza ecológica inmensa y donde podremos captar cocodrilos, aves, mamíferos, etc. Tomaremos el almuerzo y posteriormente tendremos la Segunda Sesión Fotográfica en uno de los Bosques más ricos en avifauna (aves) del país, aprovechando el atardecer podremos fotografiar trogones, lapas, carpinteros, etc. Al terminar este recorrido regresaremos a la unidad que nos dirigirá hasta San José para disfrutar en tranquilidad de los resultados fotográficos del día. |
| | 05:40 Salida Parque de San Pedro | |
| | 05:50 Salida Edificio Correos de Costa Rica | |
| | 06:00 Salida Edificio Colón, Paseo Colón | |
| | 06:05 Salida de Gimnasio Nacional | |
| | 07:00 Desayuno en Ruta (No incluido) | |
| | 08:30 Arribo a Guacalillo | |
| | 08:45 Recorrido por el Manglar (1er Sesión Fotográfica) | |
| | 11:25 Almuerzo (incluido) | |
| | 13:00 Arribo a Parque Nacional Carara (2da Sesión Fotográfica) | |
| 16:00 Regreso a San José | | |
| 18:00 Arribo a San José | | |

* En caso de que las condiciones climáticas no sean aptas para la realización de alguna actividad, queda a discreción del coordinador(a) cambiarla para cuando sean más favorables. Así mismo otras situaciones fuera de nuestro control pueden causar cambios en el programa. En la medida de lo posible trataremos de cumplir con todo lo ofrecido siempre y cuando no se vea comprometida la seguridad de los participantes.

QUÉ LLEVAR?

Para caminar en los senderos: Es de carácter **obligatorio** llevar zapatos cerrados (**hiking boots, etc**) ir a las sesiones fotográficas cargando la menor cantidad de peso posible, si tiene que cargar algo utilice una mochila pequeña que le permita tener libres sus brazos y manos. Por las condiciones de humedad y radiación solar propias de la zona llevar **BLOQUEADOR SOLAR** de acuerdo a su tipo de piel, sombrero o gorra, ropa fresca que no sea de colores llamativos o blancos (**espanta a los animales**), comida extra (**fruta deshidratada, barra de granola, fruta, confites, etc.**) botella con su bebida hidratante preferida.

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

BIOCURSO: SAFARI FOTOGRÁFICO PACÍFICO SALVAJE **29 MAYO, 2011**

Inversión por persona
USD \$99.00
TARIFA ÚNICA

| Este BioCurso incluye | <u>No</u> Incluido |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">✓ Transporte<ul style="list-style-type: none">• Autobús privado con aire acondicionado entre San José – Guacalillo - Carara – San José• Transporte acuático Manglares de Guacalillo✓ Alimentación<ul style="list-style-type: none">• Almuerzo✓ Actividades:<ul style="list-style-type: none">• Sesiones Fotográficas• Charlas de campo• Prácticas de campo• Recorrido por los canales del Manglar✓ Otros<ul style="list-style-type: none">• Material didáctico• Entrada al Parque Nacional Carara (precio de nacionales)• Póliza del INS• Certificado de participación• Instructor y Coordinador OET | <ul style="list-style-type: none">• Gastos personales• Actividades, transporte, comidas complementarias no incluidas en el itinerario.• Propinas• Desayuno• Artículos de uso personal (jabón, papel higiénico, etc.)• Se prohíbe el consumo de bebidas alcohólicas. <p>Nota: Es terminantemente prohibido salirse de los senderos o hacer caso omiso a las instrucciones del Coordinador o Instructor, además de manipular o molestar las especies de flora y fauna presentes en los sitios a visitar, esto para prevenir accidentes.</p> |

*Sujetos a cambio en cualquier momento por parte de los proveedores.

RESERVACIÓN Y MEDIOS DE PAGO

1. Consultar vía email o teléfono la disponibilidad de cupos y solicitar los espacios que va a reservar.
2. Hacer el pago correspondiente por el total de **USD\$99.00** por persona; ya sea por transferencia electrónica o directamente en la ventanilla del Banco, en cualquiera de las cuentas corrientes en dólares a nombre de

Asociación Organización para Estudios Tropicales:

Banco Nacional: #100-02-000-606331-7 * Banco de Costa Rica: #001-0179735-2 * BAC San José: #802017151

Una vez realizado el depósito por favor reportarlo por cualquiera de los siguientes medios:

Email: biocursos@ots.ac.cr o al fax 2524-0626

3. También puede realizar su pago directamente en la oficina de OET, ubicada en la Ciudad de la Investigación, Universidad de Costa Rica: 300 N 25 O de Muñoz y Nanne en San Pedro.

4. Completando la autorización de pago con tarjeta de crédito / débito incluida al final de este documento y enviándola al fax 2524-0626.

IMPORTANTE

Fecha límite para pago total

Miércoles 25 de Mayo, 2011

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.



Zapatos



Binoculares



Ropa

Cómoda y liviana para caminatas.



Sombrero o gorra



Botella

Para llevar su bebida hidratante preferida



Camisetas

de algodón para una mejor transpiración



Mochila



Artículos de higiene personal

Papel higiénico , pasta dental, medicamentos si los requiere, etc.



Gafas oscuras



Protección solar y repelente

Dinero extra
en efectivo para comidas no incluidas



Cámara fotográfica

Artículos esenciales

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

Preguntas Frecuentes

¿Cuál es el perfil de las personas que asisten a BioCursos?

Las personas que se participan en BioCursos ("BioCursistas") son de una amplia variedad de ocupaciones, principalmente profesionales activos o retirados, interesados en hacer turismo responsable y ávido de adquirir nuevos conocimientos aunque no estén directamente relacionados con su área de competencia. En general son personas que se mantienen físicamente activas y disfrutan de actividades en grupo al aire libre.

¿De qué tamaño son los grupos?

Nuestros grupos a este BioCurso son para un máximo de 18 personas. (**Cupo limitado**)

Normas básicas de conducta esperadas durante el BioCurso y seguridad

Por su propia seguridad, por favor manténgase únicamente **dentro de los senderos (en el caso de caminatas)**, no dañe los rótulos y cualquier otro aviso que encuentre. No deje huella de su paso, recoja sus desechos para depositarla en los lugares apropiados.

No se permite el consumo de drogas no prescritas por un médico. Las bebidas alcohólicas **están prohibidas** durante el BioCurso ya que nos encontraremos en un área protegida donde el consumo de estas está prohibido.

¿Cómo es el clima en esta temporada del año?

Las condiciones atmosféricas en un país como Costa Rica son muy variables e impredecibles. En general es muy húmedo entre mayo y diciembre; asimismo es la época lluviosa, sin embargo es posible que encontremos clima típico de la zona (húmedo, caliente, soleado)

¿Qué tipo de alimentación se ofrece?

La oferta gastronómica consiste en lo que se conoce como plato típico, que es básicamente arroz, frijoles y una opción de proteína animal, que puede ser de res, pescado o pollo. Sin embargo, esta oferta gastronómica varía según en la zona que se visite el BioCurso. **Hay opciones para personas vegetarianas.** Con el fin de poder prepararnos para cumplir con sus requerimientos específicos **deberá indicarlo en la ficha médica y de dieta.**

¿Para este BioCurso cuánto dinero debo llevar?

Dado que las comidas están incluidas, excepto el desayuno del primer día, lleve lo necesario para pagar estos alimentos y algunos bocadillos para consumir durante las caminatas o viaje acuático.

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

CONDICIONES GENERALES
BIOCURSO: FOTOGRAFÍA PACÍFICO SALVAJE
DEL 29 DE MAYO, 2011

| PARA ESTE BioCurso EL NIVEL DE ESFUERZO FÍSICO EN CAMINATAS ES ●●●○○ | |
|---|--|
| Los BioCursos generalmente incluyen <u>caminatas con varios niveles de esfuerzo físico</u> . Con el fin de que usted sepa de antemano si su condición física se adapta a los requerimientos de las mismas, y maximice el disfrute del BioCurso, esta simbología le indicará el nivel de esfuerzo físico y las características para este BioCurso. | |
| Simbología | Descripción |
| ●○○○○ | Caminatas son mínimas, generalmente en terreno plano y/o senderos con pavimento. Apto para todo público incluyendo personas con movilidad limitada. |
| ●●○○○ | Caminatas ligeras también conocidas como caminatas de paseo. Apta para todos los niveles de condición física. |
| ●●●○○ | Caminatas en senderos de topografía irregular, generalmente desprovistos de pavimento. Apta para la mayoría de niveles de condición física. |
| ●●●●○ | Caminatas que requieren un esfuerzo moderado / alto de esfuerzo físico, en senderos de topografía irregular, desprovistos de pavimento, generalmente son ascensos. Apta para personas que realizan algún tipo de actividad física con cierta regularidad. |
| ●●●●● | Caminatas en topografía muy irregular con obstáculos (ramas, piedras, raíces, etc.) e incluso puede incluir el cruce de ríos de profundidad variable a pie. Dependiendo de la zona y época del año puede haber barro. Generalmente son caminatas en ascenso o sobre la playa. Recomendado sólo para personas con buena condición física . |

RESPONSABILIDADES DE LOS PARTICIPANTES

- Los "BioCursistas" son responsables de mantenerse con buena salud física y también de prepararse para el viaje, estudiando el itinerario y demás información que le hayamos facilitado previo a su salida.
- Traer consigo ropa adecuada, equipo, y documentos personales como se aconseja en la información que se les brinda.
- Acatar las directrices de seguridad y de conducta brindadas por el coordinador o instructor del BioCurso.

CANCELACIÓN DE PARTE DE PARTICIPANTE

- 30 a 22 días antes de la fecha de salida se reembolsa el 75% del monto solicitado**
- 21 a 15 días antes de la fecha de la salida se reembolsa el 50% del monto solicitado**
- 14 o menos días antes de la fecha de la salida no se hará reembolso alguno.**
- Usted puede ceder su espacio a otra persona, para lo cual debe notificarnos por escrito al menos 2 días antes de la salida del BioCurso**

CANCELACIÓN DE PARTE DE BioCursos

En caso de no alcanzar el mínimo de participantes inscritos, BioCursos se reserva el derecho de cancelar o trasladar la actividad para otra fecha. En cualquiera de los casos, las personas que han pagado adelanto o total serán informadas con un máximo de 24 horas de anticipación a la salida del BioCursos.

En caso de cancelación y no poder asistir en la nueva fecha propuesta le ofrecemos las siguientes opciones:

- Dejar su depósito a fondo para utilizarlo para el pago total o parcial de un próximo BioCurso.
- Solicitar un reembolso. Para proceder con el reembolso requerimos la siguiente información:
 - Número de cuenta completo en Banco de Costa Rica, Banco Nacional o BAC San José.
 - Indicar si la cuenta es corriente o de ahorros.
 - Indicar a nombre de quien esta la cuenta (nombre completo)
 - Número de cédula

En cualquiera de los casos por favor indíquenos por escrito su decisión.

FICHA MÉDICA Y DIETA (REQUERIDO POR CADA PARTICIPANTE)

| | | | | |
|---|---|---|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Años cumplidos | <input type="checkbox"/> Cólicos | <input type="checkbox"/> Dolor oídos | <input type="checkbox"/> Migrañas | Información sobre dieta |
| <input type="checkbox"/> Afecciones cardiac | <input type="checkbox"/> Colitis | <input type="checkbox"/> Dolor rodillas | <input type="checkbox"/> Presión alta | <input type="checkbox"/> Intolerancia al gluten |
| <input type="checkbox"/> Alergias | <input type="checkbox"/> Diabetes | <input type="checkbox"/> Gastritis | <input type="checkbox"/> Presión baja | <input type="checkbox"/> Intolerancia a la lactosa |
| <input type="checkbox"/> Artritis | <input type="checkbox"/> Dolores cabeza | <input type="checkbox"/> Insuficiencia respiratoria | <input type="checkbox"/> Vómitos | <input type="checkbox"/> Kosher |
| <input type="checkbox"/> Asma | <input type="checkbox"/> Dolor columna | <input type="checkbox"/> Mareos | <input type="checkbox"/> Vértigo | <input type="checkbox"/> Vegetariano |
| Otros. Por favor detalle: | | | | |

| | |
|--|--------------------|
| En caso de emergencia llamar a: | Al teléfono: |
| Nombre | Cédula o pasaporte |
| | Firma |

Favor completar y enviar esta hoja a nuestra oficina al fax 2524-0626 o al email biocursos@ots.ac.cr

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN DE COBRO TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO

Yo _____, acepto las condiciones que me han sido previamente comunicadas para participar en el BioCurso: Safari Fotográfico Pacífico Salvaje que inicia el

y autorizo a la Organización para los Estudios Tropicales a cobrar la suma de US\$

de mi tarjeta

de crédito

de débito

VISA

MC

AMEX

número _____

y la fecha de vencimiento: _____

mes/año

Nombre impreso en la tarjeta

Cédula o pasaporte

Firma

Teléfono

Email

La persona que paga participará en el BioCurso SI NO

Si la persona que paga es distinta de la (s) que participarán o si tiene acompañantes anótelos a continuación

| | Nombre | 1er Apellido | 2do Apellido |
|---|--------|--------------|--------------|
| 1 | _____ | _____ | _____ |
| 2 | _____ | _____ | _____ |
| 3 | _____ | _____ | _____ |

Observaciones

Para mayor seguridad, le recomendamos enviar este formulario por fax 2524-0626.

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

BioCursos no cederá en forma total ni parcial su información personal a terceras personas. La misma se utilizará únicamente para confirmar su participación en las actividades previamente comunicadas y solamente se compartirá aquella información personal estrictamente necesaria para confirmar servicios (reservaciones de hospedaje, transporte, alimentación, seguros, etc.) con los suplidores que lo requieran. Como parte del Código Interno de Conducta instruimos a nuestro staff a ser discretos y no revelar ninguna de su información personal a nadie.

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.