

BioCursos

Para amantes de la Naturaleza

BioCurso

Safari Fotográfico Flora y Fauna Silvestre Las Cruces

Del 26 al 28 de Agosto, 2011

Jardín Botánico Wilson • Bosque Húmedo
Premontañoso • Fotografía Natural •
San Vito.



Búscanos en:



<http://www.twitter.com/biocursos>



<http://www.facebook.com/BioCursos>



<http://www.ots.ac.cr/biocursos>

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

BioCurso Safari Fotográfico Estación Biológica Las Cruces

Este curso práctico lo impartirá el distinguido fotógrafo naturalista Randall Ortega, con quien usted aprenderá a fotografiar escenarios, paisajes, objetivos fijos y móviles. Qué tipos de cámaras, lentes y películas usar. ¿Qué fotografiar y por qué? Así como diapositivas, películas, a color, b/n, digital, ISOs, velocidad, apertura, tiempo, exposímetro, profundidad, movimiento, luz, sombras, contrastes, formas, perspectiva, formatos, equilibrio, problemas comunes, reglas, líneas y trucos serán algunos de los temas a desarrollar.

Cabe mencionar que esta vez nos trasladaremos a la Estación Biológica Las Cruces en San Vito, es importante mencionar que la estación también alberga el Jardín Botánico Wilson, que figura como el más prominente de Centroamérica. El jardín cuenta con una hermosa variedad de plantas ornamentales del trópico y subtropical, muy representativas tanto de familias de plantas exóticas así como también de plantas en peligro de extinción, propias de Costa Rica y de otros lugares. Además posee la segunda colección más grande de palmas en el mundo. Los grupos mejor representados incluyen helechos, aráceas, bromelias, jengibres, heliconias, marantas y por supuesto palmas.

¿En qué consiste?	¿Por qué visitar esta zona con BioCursos®?	Dirigido a
<p>Este BioCurso consiste en una experiencia educativa de tres días y dos noches en el majestuoso bosque húmedo premontañoso, además de promover el estudio, la conservación y el aprovechamiento sostenible de los recursos naturales mediante un curso corto práctico sobre fotografía para amantes de la naturaleza.</p>	<p>La Selva fue establecida originalmente en 1954 por el Dr. Leslie Holdridge. En 1968, la propiedad fue adquirida por la Organización para Estudios Tropicales y declarada una estación y reserva biológica privada. Desde entonces, se ha convertido en uno de los sitios más importantes en el mundo para la investigación del bosque tropical húmedo. Cerca de 240 artículos científicos se publican cada año sobre las investigaciones realizadas en este sitio.</p> <p>Al participar en BioCursos® usted no sólo recibe el respaldo de 10 años de experiencia en la realización de giras educativas, regidos por estándares de calidad en servicio y seguridad; sino que además usted está apoyando directamente a la misión de la Organización para Estudios Tropicales a favor de los trópicos.</p>	<p>Todo público de todas las ocupaciones y con gran interés en aprender sobre conceptos básicos y específicos sobre tele y macrofotografía.</p> <p>Asimismo, está dirigido a personas de conciencia ecológica interesados en disfrutar de una experiencia educativa y amistosa inolvidable en sitios de gran belleza natural.</p>
Instructor	Guía Naturalista	Mas información
<p>Randall Ortega Experto fotógrafo naturalista, con más de 15 años de experiencia en fotografía natural de flora y fauna silvestre en Costa Rica y otros países</p> <p>Guía naturalista certificado.</p> <p>Actualmente es el CEO de la Guía para viajes Aves de Costa Rica, donde expone su trabajo como fotógrafo, esta guía está dirigida a amantes de observación de aves en Costa Rica y otros destinos.</p>	<p>Por Definir</p>	<p>Organización para Estudios Tropicales Dirección: Ciudad de la Investigación, Universidad de Costa Rica: San Pedro Montes de Oca, del Centro Comercial Muñoz y Nanne 300 m Norte y 25 m Oeste. Tel.: 2524 – 0607 ext. 1140-1611-1612 Celular: 8377-6169 Fax: 2524-0626 Email: biocursos@ots.ac.cr Sitio web: www.ots.ac.cr/biocursos</p>

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

<p>Día</p> <p>1</p>	<p>05:00: Salida OET</p> <p>05:10: Salida Parque de San Pedro</p> <p>05:20: Salida Correos de Costa Rica</p> <p>05:30: Salida Edificio Colón</p> <p>05:35: Salida Gimnasio Nacional</p> <p>07:00: Desayuno rest. en Orotina (no incluido)</p> <p>09:00: Parada estratégica Uvita</p> <p>12:45: Llegada a Est. Biol. Las Cruces</p> <p>13:00: Almuerzo</p> <p>14:00: Tiempo libre</p> <p>15:30: Caminata de reconocimiento y práctica fotográfica</p> <p>18:00: Cena</p> <p>19:00: Charla teórica</p> <p>20:00: Caminata nocturna</p>	<p>Reúnase con nuestro staff en los sitios indicados y prepárese para iniciar una travesía de gran contenido escénico a la zona del Pacífico Central y Sur. Una vez en la carretera, nuestro especialista efectuara algunas paradas para mostrarle elementos de gran interés. De camino nos detendremos para desayunar y posteriormente continuaremos con nuestra experiencia rumbo a Uvita y San Vito, donde al ser aproximadamente las 13:00 arribaremos a la Estación Biológica Las Cruces donde tomaremos un delicioso almuerzo. Una vez instalados tendremos un tiempo libre para recorrer el jardín y descansar un poco del viaje. A media tarde tendremos la primera sesión fotográfica en la que nuestro instructor nos brindará los conceptos básicos para tomar fotografías de buena calidad según sea la capacidad de su cámara. Al terminar la primer sesión fotográfica tomaremos la cena y así descansar un poco de las actividades del día. Al terminar la cena tendremos una charla teórica donde el instructor nos enseñara como utilizar nuestra cámara, conceptos básicos de fotografía, objetivos del curso, entre otros temas que iremos aplicando durante el curso y las diferentes sesiones fotográficas. Para culminar el día tendremos una interesante caminata nocturna donde aprovecharemos para intentar fotografiar organismos nocturnos.</p>
<p>Día</p> <p>2</p>	<p>05:00: Sesión fotográfica opcional</p> <p>06:00: Desayuno</p> <p>07:30: Sesión fotográfica y visita a la torre de observación de aves</p> <p>12:00: Almuerzo</p> <p>13:00: Tiempo libre</p> <p>15:00: Sesión fotográfica</p> <p>18:00: Cena</p> <p>19:00: Fotóforo</p> <p>21:00: Sesión fotográfica nocturna</p>	<p>Este día será lleno de actividades y aprendizaje. En la mañana tendremos una sesión fotográfica opcional para aquellos interesados en captar imágenes del amanecer. Después de un merecido desayuno iniciaremos una de las sesiones fotográficas más extensas donde el participante disfrutara de diferentes actividades y métodos para lograr fotografías impresionantes y de gran calidad sin importar el equipo fotográfico que posea. Al terminar la sesión fotográfica de la mañana tendremos un delicioso almuerzo seguido de un pequeño descanso y así recargar nuestros equipos para continuar en la tarde con la segunda sesión fotográfica del día en la cual disfrutaremos del atardecer. Después de un día lleno de fotografías tendremos la cena para luego pasar a un pequeño fotóforo donde podremos exponer algunas fotografías tomadas durante el día y así comparar los resultados obtenidos. Al terminar el fotóforo tendremos una pequeña caminata nocturna.</p>
<p>Día</p> <p>3</p>	<p>07:00: Desayuno</p> <p>08:00: Recorrido por el Jardín Botánico Wilson</p> <p>11:00: Entrega de certificados de participación</p> <p>12:00: Almuerzo</p> <p>13:00: Regreso a San José</p> <p>21:00: Llegada a San José</p>	<p>Este día después del desayuno tendremos un momento de esparcimiento mediante un pequeño recorrido por el Jardín Botánico Wilson, el cual contiene una de las mayores colecciones de plantas de Latinoamérica. Al terminar el recorrido tendremos la entrega de los certificados de participaciones y compartiremos los conocimientos adquiridos en el curso para luego almorzar y regresar a nuestros hogares.</p>

* En caso de que las condiciones climáticas no sean aptas para la realización de alguna actividad, queda a discreción del coordinador(a) cambiarla para cuando sean más favorables. Así mismo otras situaciones fuera de nuestro control pueden causar cambios en el programa. En la medida de lo posible trataremos de cumplir con todo lo ofrecido siempre y cuando no se vea comprometida la seguridad de los participantes.

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

SAFARI FOTOGRÁFICO ESTACIÓN BIOLÓGICA LAS CRUCES

26-27-28 AGOSTO, 2011

**Inversión por persona
USD \$280.00**

TARIFA ÚNICA

Este BioCurso incluye	<u>No</u> Incluido
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Transporte <ul style="list-style-type: none"> • Autobús privado con aire acondicionado entre San José – San Vito – San José ✓ Hospedaje <ul style="list-style-type: none"> • 2 Noches en la Estación Biológica Las Cruces ✓ Alimentación <ul style="list-style-type: none"> • Alimentación: 2 desayunos, 3 almuerzos, 2 cenas. Inicia con el almuerzo del día 1 y termina con el almuerzo del día 3. ✓ Actividades: <ul style="list-style-type: none"> • Sesiones de análisis • Charlas teóricas y de campo • Prácticas de campo • Caminatas diurnas y nocturnas • Visita al Jardín Botánico Wilson • Visita a la torre de observación de aves • Fotoforo ✓ Otros <ul style="list-style-type: none"> • Material didáctico • Entrada a la Estación Biológica Las Cruces • Póliza del INS • Certificado de participación 	<ul style="list-style-type: none"> • Gastos personales • Actividades, transporte, comidas complementarias no incluidas en el itinerario. • Propinas • Desayuno del primer día • Artículos de uso personal (jabón, papel higiénico, etc.) • Se prohíbe el consumo de bebidas alcohólicas. <p>Nota: Por las características del BioCurso y las características de la estación biológica, el alojamiento es de tipo albergue, por lo tanto las habitaciones y los baños son compartidas con personas del mismo género.</p>

*Sujetos a cambio en cualquier momento por parte de los proveedores.

RESERVACIÓN Y MEDIOS DE PAGO

1. Consultar vía email o teléfono la disponibilidad de cupos y solicitar los espacios que va a reservar.
2. Hacer el pago correspondiente por el total o un mínimo de **USD\$100.00** por persona; ya sea por transferencia electrónica o directamente en la ventanilla del Banco, en cualquiera de las cuentas corrientes en dólares a nombre de

Asociación Organización para Estudios Tropicales:

Banco Nacional: #100-02-000-606331-7 * Banco de Costa Rica: #001-0179735-2 * BAC San José: #802017151

Una vez realizado el depósito por favor reportarlo por cualquiera de los siguientes medios:

Email: biocursos@ots.ac.cr o al fax 2524-0626

3. También puede realizar su pago directamente en la oficina de OET, ubicada en la Ciudad de la Investigación, Universidad de Costa Rica: 300 N 25 O de Muñoz y Nanne en San Pedro.

4. Completando la autorización de pago con tarjeta de crédito / débito incluida al final de este documento y enviándola al fax 2524-0626.

IMPORTANTE

Puede reservar con un mínimo de	\$100.00 POR PERSONA
Fecha límite para pago total	Martes 23 de Agosto, 2011

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

 <p>Zapatos</p>	 <p>Binoculares</p>	 <p>Ropa CÓMODO Y LIVIANA PARA CAMINATAS.</p>	 <p>Capa o Paraguas</p>
 <p>Botella Para llevar su bebida hidratante preferida</p>	 <p>Foco Preferiblemente de los que se llevan en la cabeza</p>	 <p>Mochilas</p>	 <p>Artículos de higiene personal Papel higiénico, pasta dental, medicamentos si los requiere, etc.</p>
<p>Bolsas Plásticas de Jardinería Para proteger la mochila y para la ropa sucia</p>	 <p>Protección solar</p>	<p>Dinero extra en efectivo para comidas no incluidas</p>	 <p>Cámara fotográfica</p>

QUÉ LLEVAR?

Para caminar en los senderos: Es de carácter **obligatorio** llevar zapatos cerrados (**botas de hule, hiking boots, etc**) ir a las sesiones fotográficas cargando la menor cantidad de peso posible, si tiene que cargar algo utilice una mochila pequeña que le permita tener libres sus brazos y manos. Por las condiciones de humedad, lluvia y radiación solar propias de la zona llevar poncho o sombrilla pequeña, BLOQUEADOR SOLAR de acuerdo a su tipo de piel, sombrero o gorra, ropa fresca que no sea de colores llamativos o blancos (**espanta a los animales**), comida extra (**fruta deshidratada, barra de granola, fruta, confites, etc.**) botella con su bebida hidratante preferida.

Además el **instructor ha pedido los siguientes materiales** (10 prensas de ropa preferiblemente de madera, foco, 2 pliegos de papel construcción de color negro, verde oscuro, papel aluminio, dos metros de cuerda de pescar transparente).

Para estar en el albergue: sandalias, foco, jabón y toalla pequeña.

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

Preguntas Frecuentes

¿Cuál es el perfil de las personas que asisten a BioCursos?

Las personas que se participan en BioCursos ("BioCursistas") son de una amplia variedad de ocupaciones, principalmente profesionales activos o retirados, interesados en hacer turismo responsable y ávido de adquirir nuevos conocimientos aunque no estén directamente relacionados con su área de competencia. En general son personas que se mantienen físicamente activas y disfrutan de actividades en grupo al aire libre.

¿De qué tamaño son los grupos?

Nuestros grupos a este BioCurso son para un máximo de 18 personas. (**Cupo limitado**)

Normas básicas de conducta esperadas durante el BioCurso y seguridad

Por su propia seguridad, por favor manténgase únicamente dentro de los senderos (en el caso de caminatas), no dañe los rótulos y cualquier otro aviso que encuentre. No deje huella de su paso por la Isla, recoja sus desechos para depositarla en los lugares apropiados.

No se permite el consumo de drogas no prescritas por un médico. Las bebidas alcohólicas **están prohibidas** durante el BioCurso ya que nos encontraremos en un área protegida donde el consumo de estas está prohibido.

¿Cómo es el clima en esta temporada del año?

Las condiciones atmosféricas en un país como Costa Rica son muy variables e impredecibles. En general es muy húmedo entre mayo y diciembre; asimismo es la época lluviosa, sin embargo es posible que encontremos clima típico de la zona (húmedo, caliente, lluvias escasas e intermitentes)

¿Qué tipo de alimentación se ofrece?

La oferta gastronómica consiste en lo que se conoce como plato típico, que es básicamente arroz, frijoles y una opción de proteína animal, que puede ser de res, pescado o pollo. Sin embargo, esta oferta gastronómica varía según en la zona que se visite el BioCurso. **Hay opciones para personas vegetarianas.** Con el fin de poder prepararnos para cumplir con sus requerimientos específicos **deberá indicarlo en la ficha médica y de dieta.**

Hospedaje

Estación Biológica Las Cruces: Albergue rústico con habitaciones para 2 o más personas, con servicio sanitario y baño compartido.

¿Para este BioCurso cuánto dinero debo llevar?

Dado que las comidas están incluidas, excepto el desayuno del primer día, lleve lo necesario para pagar estos alimentos y algunos bocadillos para consumir durante las caminatas o viaje en la lancha.

CONDICIONES GENERALES

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

BIOCURSO: FOTOGRAFÍA LAS CRUCES

DEL 26 AL 28 DE AGOSTO, 2011

PARA ESTE BioCurso EL NIVEL DE ESFUERZO FÍSICO EN CAMINATAS ES ●●●○○	
Los BioCursos generalmente incluyen <u>caminatas con varios niveles de esfuerzo físico</u> . Con el fin de que usted sepa de antemano si su condición física se adapta a los requerimientos de las mismas, y maximice el disfrute del BioCurso, esta simbología le indicará el nivel de esfuerzo físico y las características para este BioCurso.	
Simbología	Descripción
●○○○○	Caminatas son mínimas, generalmente en terreno plano y/o senderos con pavimento. Apto para todo público incluyendo personas con movilidad limitada.
●●○○○	Caminatas ligeras también conocidas como caminatas de paseo. Apta para todos los niveles de condición física.
●●●○○	Caminatas en senderos de topografía irregular, generalmente desprovistos de pavimento. Apta para la mayoría de niveles de condición física.
●●●●○	Caminatas que requieren un esfuerzo moderado / alto de esfuerzo físico, en senderos de topografía irregular, desprovistos de pavimento, generalmente son ascensos. Apta para personas que realizan algún tipo de actividad física con cierta regularidad.
●●●●●	Caminatas en topografía muy irregular con obstáculos (ramas, piedras, raíces, etc.) e incluso puede incluir el cruce de ríos de profundidad variable a pie. Dependiendo de la zona y época del año puede haber barro. Generalmente son caminatas en ascenso o sobre la playa. Recomendado sólo para personas con buena condición física .

RESPONSABILIDADES DE LOS PARTICIPANTES

- Los "BioCursistas" son responsables de mantenerse con buena salud física y también de prepararse para el viaje, estudiando el itinerario y demás información que le hayamos facilitado previo a su salida.
- Traer consigo ropa adecuada, equipo, y documentos personales como se aconseja en la información que se les brinda.
- Acatar las directrices de seguridad y de conducta brindadas por el coordinador o instructor del BioCurso.

CANCELACIÓN DE PARTE DE PARTICIPANTE

- 30 a 22 días antes de la fecha de salida se reembolsa el 75% del monto solicitado**
- 21 a 15 días antes de la fecha de la salida se reembolsa el 50% del monto solicitado**
- 14 o menos días antes de la fecha de la salida no se hará reembolso alguno.**
- Usted puede ceder su espacio a otra persona, para lo cual debe notificarnos por escrito al menos 2 días antes de la salida del BioCurso**

CANCELACIÓN DE PARTE DE BioCursos

En caso de no alcanzar el mínimo de participantes inscritos, BioCursos se reserva el derecho de cancelar o trasladar la actividad para otra fecha. En cualquiera de los casos, las personas que han pagado adelanto o total serán informadas con un máximo de 24 horas de anticipación a la salida del BioCursos.

En caso de cancelación y no poder asistir en la nueva fecha propuesta le ofrecemos las siguientes opciones:

- Dejar su depósito a fondo para utilizarlo para el pago total o parcial de un próximo BioCurso.
- Solicitar un reembolso. Para proceder con el reembolso requerimos la siguiente información:
 - Número de cuenta completo en Banco de Costa Rica, Banco Nacional o BAC San José.
 - Indicar si la cuenta es corriente o de ahorros.
 - Indicar a nombre de quien esta la cuenta (nombre completo)
 - Número de cédula

En cualquiera de los casos por favor indíquenos por escrito su decisión.

FICHA MÉDICA Y DIETA (REQUERIDO POR CADA PARTICIPANTE)

<input type="checkbox"/>	Años cumplidos	<input type="checkbox"/>	Cólicos	<input type="checkbox"/>	Dolor oídos	<input type="checkbox"/>	Migrañas	Información sobre dieta	
<input type="checkbox"/>	Afecciones cardiac	<input type="checkbox"/>	Colitis	<input type="checkbox"/>	Dolor rodillas	<input type="checkbox"/>	Presión alta	<input type="checkbox"/>	Intolerancia al gluten
<input type="checkbox"/>	Alergias	<input type="checkbox"/>	Diabetes	<input type="checkbox"/>	Gastritis	<input type="checkbox"/>	Presión baja	<input type="checkbox"/>	Intolerancia a la lactosa
<input type="checkbox"/>	Artritis	<input type="checkbox"/>	Dolores cabeza	<input type="checkbox"/>	Insuficiencia respiratoria	<input type="checkbox"/>	Vómitos	<input type="checkbox"/>	Kosher
<input type="checkbox"/>	Asma	<input type="checkbox"/>	Dolor columna	<input type="checkbox"/>	Mareos	<input type="checkbox"/>	Vértigo	<input type="checkbox"/>	Vegetariano
Otros. Por favor detalle:									

En caso de emergencia llamar a:	Al teléfono:
Nombre	Cédula o pasaporte
	Firma

Favor completar y enviar esta hoja a nuestra oficina al fax 2524-0626 o al email biocursos@ots.ac.cr

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.

FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN DE COBRO TARJETA DE CRÉDITO O DÉBITO

Yo _____, acepto las condiciones que me han sido previamente comunicadas para participar en el BioCurso: Safari Fotográfico Estación Biológica Las Cruces que inicia el

y autorizo a la Organización para los Estudios Tropicales a cobrar la suma de US\$

de mi tarjeta

de crédito

de débito

VISA

MC

AMEX

número _____

y la fecha de vencimiento: _____

mes/año

Nombre impreso en la tarjeta

Cédula o pasaporte

Firma

Teléfono

Email

La persona que paga participará en el BioCurso SI NO

Si la persona que paga es distinta de la (s) que participarán o si tiene acompañantes anótelos a continuación

	Nombre	1er Apellido	2do Apellido
1	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____

Observaciones

Para mayor seguridad, le recomendamos enviar este formulario por fax 2524-0626.

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

BioCursos no cederá en forma total ni parcial su información personal a terceras personas. La misma se utilizará únicamente para confirmar su participación en las actividades previamente comunicadas y solamente se compartirá aquella información personal estrictamente necesaria para confirmar servicios (reservaciones de hospedaje, transporte, alimentación, seguros, etc.) con los suplidores que lo requieran. Como parte del Código Interno de Conducta instruimos a nuestro staff a ser discretos y no revelar ninguna de su información personal a nadie.

Central: (506) 2524-0607 / 8377-6169 (horas fuera de oficina)
mailto: biocursos@ots.ac.cr Web: <http://www.ots.ac.cr>

Participando en **BioCursos** usted apoya la misión de la **Organización para Estudios Tropicales** a favor de los trópicos.